

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2020

1.9. 15.9. 29.9. 13.10. 27.10. 10.11. 24.11. 8.12.

**Joka toinen tiistai
klo 16 - 17**

Torikatu 30B, 3.krs, 80100 Joensuu

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.
Ohjaajana mielenterveyspalvelujen työntekijä.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi
ja sairaanhoitaja Laura Karvinen p. 013 330 7888



Suomen Moniääniset ry

Sivu
SOTE