

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2020

Keskiviikkoisin klo 15-16:30 12.8. alkaen

HUOM!

Tukiyhdistys Majakka ry

Teuvo Pakkalan tie 1A, Helsinki

Elo-syyskuun ajan ryhmä toteutetaan ulkona.

Teemme rauhallisen kävelylenkin Pirkkolan urheilupuiston alueelle. Lähtö Tukiyhdistys Majakan edestä. Varaathan säänmukaiset vaatteet.

Ryhmän jatko lokakuusta eteenpäin ilmoitetaan erikseen.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja:

toimisto@moniaaniset.fi / 040-830 9663

eija.majakkary@elisanet.fi / 050469 8222



Suomen Moniääniset ry

